

6-SAINT PATERNE RACAN - Du 09/10/2023 au 13/10/2023

3. adulte

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Salade de pommes de terre, maïs, persil - Vinaigrette	Rôti de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce dijonnaise /Omelette 90g - Sauce dijonnaise /Rôti de dinde - Sauce dijonnaise	<b>Carottes bio persillées</b> 🇫🇷	Petit Trôo de la laiterie de Montoire 🇫🇷	Crème dessert vanille
<b>mardi</b>	<b>Betteraves Bio régionales</b> 🇫🇷 - Vinaigrette	Parmentier de <b>lentilles vertes Bio</b> et butternut 🇫🇷		<b>Vache qui rit Bio</b> 🇫🇷	<b>Poire régionale</b> 🇫🇷
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	Carottes Bio râpées (régional) 🇫🇷 - Vinaigrette	Poisson pané MSC 🇫🇷 - , citron /Croustillant fromager	Printanière de légumes	Délice de Boischaux 🇫🇷	Pomme (régional) 🇫🇷
<b>vendredi</b>	<b>Céleri</b> râpé (régional) 🇫🇷 - Sauce mayonnaise	Nuggets de blé	Haricots beurre	<b>Yaourt Bio sucré</b> 🇫🇷	Flan nature

2. primaire

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
lundi	Salade de pommes de terre, maïs, persil - Vinaigrette	Rôti de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce dijonnaise /Omelette 90g - Sauce dijonnaise /Rôti de dinde - Sauce dijonnaise	<b>Carottes bio persillées</b> 🇫🇷	Petit Trôo de la laiterie de Montoire 🇫🇷	Crème dessert vanille
mardi	<b>Betteraves Bio régionales</b> 🇫🇷 - Vinaigrette	Parmentier de <b>lentilles vertes Bio</b> et butternut 🇫🇷		<b>Vache qui rit Bio</b> 🇫🇷	<b>Poire régionale</b> 🇫🇷
mercredi					
jeudi	Carottes Bio râpées (régional) 🇫🇷 - Vinaigrette	Poisson pané MSC 🇫🇷 - , citron /Croustillant fromager	Printanière de légumes	Délice de Boischaux 🇫🇷	Pomme (régional) 🇫🇷
vendredi	<b>Céleri</b> râpé (régional) 🇫🇷 - Sauce mayonnaise	Nuggets de blé	Haricots beurre	<b>Yaourt Bio sucré</b> 🇫🇷	Flan nature

1. maternel

	Entrées	Plats	Accompagnements	Fromages	Desserts
<b>lundi</b>	Salade de pommes de terre, maïs, persil - Vinaigrette	Rôti de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce dijonnaise /Omelette 90g - Sauce dijonnaise /Rôti de dinde - Sauce dijonnaise	<b>Carottes bio persillées</b> 🇫🇷	Petit Trôo de la laiterie de Montoire 🇫🇷	Crème dessert vanille
<b>mardi</b>	<b>Betteraves Bio régionales</b> 🇫🇷 - Vinaigrette	Parmentier de <b>lentilles vertes Bio</b> et butternut 🇫🇷		<b>Vache qui rit Bio</b> 🇫🇷	<b>Poire régionale</b> 🇫🇷
<b>mercredi</b>					
<b>jeudi</b>	Carottes Bio râpées (régional) 🇫🇷 - Vinaigrette	Poisson pané MSC 🇫🇷 - , citron /Croustillant fromager	Printanière de légumes	Délice de Boischaux 🇫🇷	Pomme (régional) 🇫🇷
<b>vendredi</b>	<b>Céleri</b> râpé (régional) 🇫🇷 - Sauce mayonnaise	Nuggets de blé	Haricots beurre	<b>Yaourt Bio sucré</b> 🇫🇷	Flan nature

2. pique nique

2. pique nique maternel

Lundi

Cake au fromage  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Cake au fromage  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Mardi

Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise  
/Wrap crudités maternel - sandwich pain de mie  
crudités  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise  
/Wrap crudités maternel - sandwich pain de mie  
crudités  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Mercredi

Jeudi

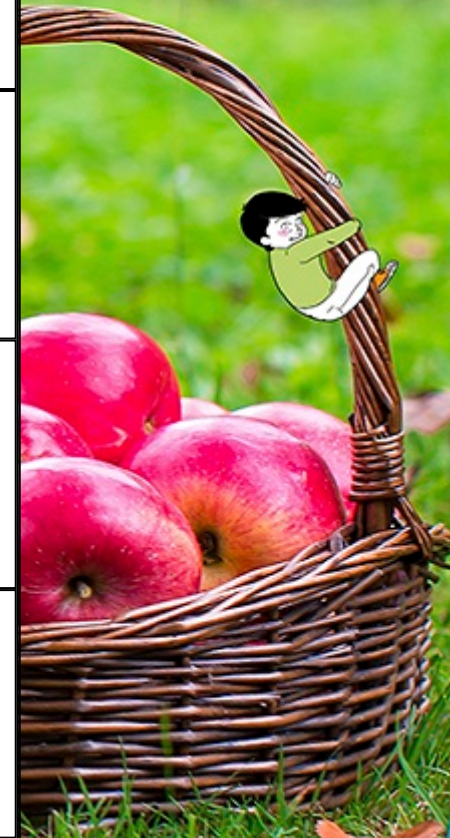
Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise  
/sandwich pain de mie crudités  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise  
/sandwich pain de mie crudités  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Vendredi

Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise  
/sandwich pain de mie crudités  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique

Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise  
/sandwich pain de mie crudités  
Chips  
Fromage (pique-nique)  
Fruit pique nique  
Biscuit pique nique





Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Betteraves Bio régionales	Betterave	
Biscuit pique nique	Biscuit sec nappé	Arachides, Gluten, Lait, Oeufs
Cake au fromage	Farine de blé, Emmental, Oeuf liquide entier, Lait de vache, Huile, Mimolette, Levure chimique/Bicarbonate, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées (régional)	Carotte	
Carottes bio persillées	Carotte, Huile, Persil, Beurre doux	Lait
Chips	Chips	
Croustillant fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert vanille	Crème dessert	Lait
Céleri râpé (régional)	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Délice de Boischauts		Lait
Flan nature	Oeuf liquide entier, Lait de vache, Farine de blé, Sucre semoule, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage (pique-nique)	Fromage	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Haricots beurre	Haricot beurre, Huile, Beurre doux	Lait
Nuggets de blé	Nugget végétal	Gluten
Omelette 90g	Omelette	Oeufs
Parmentier de lentilles vertes Bio et butternut	Lentille verte, Sel fin, Brunoise de légumes, Purée de légumes et pdt, Courge butternut, Carotte, Chapelure, Eau, Emmental, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Petit Trôo de la laiterie de Montoire	Lait de vache	Lait
Poire régionale	Poire	
Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Oeufs, Poissons
Pomme (régional)	Pomme	
Printanière de légumes	Mélange et poêlée de légumes, Huile, Beurre doux	Lait
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de pommes de terre, maïs, persil	Maïs, Pomme de terre, Persil	
Sandwich pain de mie Poulet mayonnaise	Emincé de poulet, Pain de mie, Mayonnaise, Tomato	Arachides, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce dijonnaise	Moutarde, Farine de blé, Huile, Oignon, Crème fraîche, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce dijonnaise	Huile, Moutarde, Farine de blé, Oignon, Crème fraîche, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

6-SAINT PATERNE RACAN - Du 09/10/2023 au  
13/10/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Wrap crudités maternel	Tortilla/Wrap, Oeuf dur, Mayonnaise, Curry, Tomate, Carotte, Salade iceberg	Gluten, Moutarde, Oeufs
Yaourt Bio sucré	Yaourt nature	Lait
sandwich pain de mie crudités	Pain de mie, Mayonnaise, Salade et mélange de salade, Carotte, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs