

Menu CARTE SCOLAIRE pour Maternelle semaine n°26 (du 26 au 30 juin 2023)

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
	Taboule oriental 🍏🍏 A Calories ~ 100	Persille de porc 🐷 Calories ~ 120		Tomate vinaigrette au cerfeuil A Calories ~ 70	Salade marinette 🍏🍏 A Calories ~ 120
	Jambon bruni froid avec beurre 🐷 A Calories ~ 110	Moussaka 🍖🥕 A Calories ~ 310		Lasagnes a la bolognaise 🍖🥕 A Calories ~ 320	Romesco de colin A Calories ~ 150
	Pommes de terre grand mere 🐷 A Calories ~ 150				Jardiniere de legumes 🍏🍏 A Calories ~ 80
	Gouda 🍏 A Calories ~ 70	Kiri A Calories ~ 70		Camembert A Calories ~ 70	Chanteneige 🍏 A Calories ~ 60
	Puree pomme / poire bio 🍏 AB Calories ~ 70	Fruit de saison Calories ~ 120		Entremet chocolat au lait fermier 🍏🍏 A Calories ~ 70	Yaourt aromatise bio 🍏 AB A Calories ~ 130

Légende : 🍏 = Recommandation nutritionniste 🍖🥕 = Plat complet (viande + légumes) 🐷 = Contient du porc 🍏🍏 = Agriculture biologique 🍏🍏 = Agriculture maîtrisée ou développement durable **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Taboule oriental : semoule, tomates, courgettes, poivrons, pois chiches, vinaigrette à l'huile d'olive
 Pommes de terre grand mere : pommes de terre, lardons, champignons, ail et oignons
 Moussaka : agneau et boeuf hachés, légumes ratatouille, béchamel / viande de boeuf d'origine française
 Salade marinette : betteraves, pommes de terre, oeuf dur, ail et oignons
 Jardiniere de legumes : haricots verts, carottes, pommes de terre et flageolets