

Menu **CARTE SCOLAIRE** pour **Maternelle** semaine n°46 (du 14 au 18 novembre 2022)

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
	Roulade au jambon A Calories ~ 70	Salade monaco au maïs bio  A Calories ~ 150		Salade torsades bio shangai A Calories ~ 110	Carottes rapees vinaigrette  A Calories ~ 90
	Boeuf braisé aux carottes  A Calories ~ 200	Filet de poulet grille  A Calories ~ 140		Saute de porc de touraine aux pruneaux A Calories ~ 310	Spaghettis a la bolognaise  A Calories ~ 300
		Pommes dauphines  A Calories ~ 90		Epinards en branches A Calories ~ 110	
	Yaourt sucré 'campagne de France' A Calories ~ 120	Samos  A Calories ~ 80		Camembert  A Calories ~ 70	Le carre  A Calories ~ 70
	Palet breton Calories ~ 40	Petit suisse aux fruits A Calories ~ 90		Liegeois vanille "campagne de France"  A Calories ~ 230	Mandarines  Calories ~ 70

Légende :  = Recommandation nutritionniste  = Plat complet (viande + légumes) **A** = Contient un ou des allergènes

Descriptions de plats :

Boeuf braisé aux carottes : boeuf bourguignon, carottes rondelles et oignons risolés (+ pommes de terre pour les enfants) / viande de boeuf d'origine française

Salade monaco au maïs bio : tomates, maïs BIO, blé, ciboulette et échalotes

Filet de poulet grille : volaille française

Salade torsades bio shangai : torsades bio, surimi, mélange exotique et poivrons

Saute de porc de touraine aux pruneaux : viande de porc "Roi Rose de Touraine"

Spaghettis a la bolognaise : spaghetti, boeuf haché, sauce tomate ail basilc et oignons, gruyère rapé / viande de boeuf d'origine française